

## Cardápio Semanal 31/10 a 04/11

<b>Lanche 7:00 às 7:40/ 8:40 às 9:10</b>	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Bolo	Rosca		Bolo	Pão Careca
	Torrada	Pão francês		Pão francês	Biscoito de queijo
	Leite Integral Pasteurizado	Leite Integral Pasteurizado		Leite Integral Pasteurizado	Leite Integral Pasteurizado
	Leite com achocolatado	Leite com achocolatado		Leite com achocolatado	Leite com achocolatado
	Refresco de caju	Refresco de manga		Refresco de tamarindo	Refresco goiaba
	Café	Café		Café	Café

  

<b>ALMOÇO 11:30 às 13:15</b>	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Pepino, tomate e alface	Alface, tomate e repolho		Repolho, tomate e alface	Beterraba cozida, tomate e alface
	Arroz Branco	Arroz Branco		Arroz Branco	Arroz Branco
	Feijão de Caldo	Feijão de Caldo		Feijão de Caldo	Feijão de Caldo
	Espaguete alho e óleo	Cenoura refogada		Batata doce assada	Mandioca cremosa
	File de frango grelhado	Estrogonofe de carne		Carne de panela	Frango assado
	Ovo cozido	Estrogonofe de soja		Omelete de forno com cenoura	Grão de bico acebolado
	Refresco de caju	Refresco manga		Refresco tamarindo	Refresco goiaba
	Banana		Laranja	Maçã	

  

<b>JANTAR 18:30 às 19:00/ 20:20 às 20:50</b>	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Pepino, tomate e alface	Alface, tomate e repolho		Repolho, tomate e alface	Beterraba cozida, repolho ralado e alface
	Macarrão com molho de frango	Estrogonofe de carne Arroz branco		Panelinha (arroz, isca bovina, cebola e cheiro verde)	Galinhada (arroz, frango desfiado, milho, cheiro verde)
	Macarrão molho de soja	Strogonoff de soja		Omelete de forno com cenoura	grão de bico acebolado Arroz Branco
	Refresco de caju	Refresco de manga		Refresco tamarindo	Refresco goiaba
	Banana		Laranja	Maçã	